

# みさと自主防災報

「自分の命は 自分で守る」

「私たちの街は 私たちが守る」

令和2年12月15日

第24号

発行 三郷市自主防災組織連絡協議会

事務局 三郷市危機管理防災課

〒341-8501

埼玉県三郷市花和田648番地1

TEL 048(952)1294

FAX 048(952)6780

ホームページ <http://www.jishubousaikai.com/>



令和元年度 南中学校避難所開設訓練の様子

## 三郷市の自主防災組織率 (令和2年4月現在)

○三郷市 .....	96.3% (※1)
○全 国 .....	84.1% (※2)
○埼玉県 .....	90.9% (※2)

(※1) 町会・自治会134団体中129団体が自主防災組織を設立しています。

(※2) 平成31年4月現在



## 日ごろの備えをいつまでも

三郷市自主防災組織連絡協議会 会長 中村智英

日頃より、市民の皆様におかれましては、地域の自主防災訓練などの行事へ積極的にご参加をいただき、誠にありがとうございます。

また、各自主防災会の役員や関係者のご尽力に感謝申し上げます。

当協議会は平成9年3月の設立以来、「自分の命は自分で守る、私たちの街は私たちが守る」をスローガンに、自助・共助の推進をしております。しかし、今年度につきましては、新型コロナウイルス

感染症拡大防止のため、協議会の事業をすべて中止に致しており、さらに、各自主防災会においては、防災訓練の開催が難しい状況となっていることと存じます。その中で、今年は7月に上戸地区から小谷堀地区までの約5.3キロメートルの範囲で、竜巻が発生し、人的被害はございませんでしたが、住家と非住家を合わせて計123件の被害がありました。

竜巻のような突発的な災害とは対照的に、台風のように予測可能な災害の場合、日頃の備えが重要です。まずは「ハザードマップ」で浸水想定と避難場所を確認しましょう。さらに、広報みさと9月号に記載されている防災特集において、自主避難場所と指定避難所の違いが明記されておりますので、スムーズな避難ができるよう、今一度確認しておきましょう。

最後に、当協議会においても、自分の命と私たちの街を守るため、今後も更なる地域防災力の向上に努めて参ります。引き続き皆様のご理解ご協力をお願い申し上げます。

## 令和元年度の活動報告 (主要な行事)

- ①総会 (6月)
- ②自主防災訓練指導者養成講座 (6月・11月)  
※2月については新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止
- ③指導者ネットワーク全体会 (10月)
- ④ブロック情報交流会 (各ブロックにて開催)
- ⑤防災講演会 (2月)

指導者ネットワーク全体会



令和元年度防災講演会

## ～防災講演会を実施しました～

令和2年2月8日(土)に文化会館にて、防災講演会を実施しました。指導者ネットワーク功労者の表彰に加え、弁護士 岡本正氏に「被災後の生活再建のための『知識の備え』」について、ご講演いただきました。

# みさと防災トピックス

## 三郷市防災情報架電サービスのご案内

電話番号を登録されたかたに対して、緊急性の高い防災情報（国民保護情報・避難情報など）について、自動で電話をかけ、合成音声で伝達するサービスです。三郷市メール配信サービスによるメールを受信できない方や、防災行政無線が聞こえづらい方は、ぜひお申込みください。なお、利用申込書については右記施設に設置してあります。



架電サービス申込書設置窓口	
みさと団地出張所	TEL：048-957-2121
瑞沼市民センター	TEL：048-950-2277
文化会館	TEL：048-957-2511
鷹野文化センター	TEL：048-956-9010
コミュニティセンター	TEL：048-955-7201
東和東地区文化センター	TEL：048-953-0211
高州地区文化センター	TEL：048-955-6600
彦成地区文化センター	TEL：048-958-3113
ピアラシティ交流センター	TEL：048-954-7294

## 防災マニュアルブックを無料配布しています

ご家庭で取り組む災害対策に役立つ情報をまとめた「防災マニュアルブック」を、右記の公共施設にて無料配布しています。地震や台風等の備えのために、ご活用ください。

### 「わが家の防災マニュアルブック」



- 家具の固定や備蓄（ローリングストック法）についてまとめたもの

### 「防災マニュアルブック風水害・土砂災害編」



- 台風等の水害、竜巻などの対策をまとめたもの

防災マニュアルブック設置窓口	
みさと団地出張所	TEL：048-957-2121
瑞沼市民センター	TEL：048-950-2277
文化会館	TEL：048-957-2511
鷹野文化センター	TEL：048-956-9010
コミュニティセンター	TEL：048-955-7201
におどりプラザ2階	TEL：048-948-7688
市役所5階危機管理防災課	TEL：048-952-1294
東和東地区文化センター	TEL：048-953-0211
高州地区文化センター	TEL：048-955-6600
彦成地区文化センター	TEL：048-958-3113
ピアラシティ交流センター	TEL：048-954-7294
ららほっとみさと	TEL：048-959-7045
市役所1階総合窓口	TEL：048-953-1111

# 自主防災組織訓練指導者ネットワーク

私たち「自主防災組織訓練指導者ネットワーク」(NW)は、各町会が、自分たち自身で指導を行う「自主訓練」や、訓練を指導する人材を育てる「自主防災訓練指導者養成講座」での指導役を続けつつ、防災リーダーとして研修を重ねてまいりました。

## 指導者養成講座とは

連絡協議会では、自主防災訓練指導者養成講座を開催しています。

講座の目的は①防災リーダーを育て②地域で防災訓練を指導してもらい③三郷市全体の防災力を向上させることです。

内容は、消火器・バケツリレー・三角巾の使い方・止血法・簡易担架の作り方・煙体験ハウス・転倒家具からの救出・炊き出し・DVDの鑑賞など、盛り沢山のカリキュラムです。

開催時期は毎年2月、6月、11月の年3回です。お申し込みは、各回約1か月前に募集いたしますので、ご所属の自主防災会(町会等)を通じてお申込み下さい。なお、通算3回受講することで修了となります。

※令和2年度開催分につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。令和3年度以降につきましては、開催の判断が決定次第、各自主防災会長宛に通知致します。

### 指導者養成講座受講者数及び指導者ネットワーク会員数

指導者養成講座は平成16年の講座開設以来、大勢の方に受講していただいております。

令和2年12月現在  
 受講者数 延べ人数・・・2,597名  
 修了者数・・・728名  
 ※延べ人数は同一参加者の重複を含む  
 指導者ネットワーク会員数・・・251名



骨折時の足の固定法



心肺蘇生法講習



初期消火訓練

### 三郷市自主防災組織連絡協議会役員 (令和2年4月1日～)

【☆は今年度の新任役員】

- |                            |                             |                         |                         |
|----------------------------|-----------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 会長 中村 智英<br>(彦成2丁目町会)      | 副会長 菊地 靖孝<br>(東町みなみ町会)      | 副会長 本間紀美男<br>(谷口北)      | 会計 小橋 恒夫<br>(みさと団地三街区)  |
| ☆幹事 伊藤 修二<br>(みさと第四住宅管理組合) | ☆幹事 木村 桂一<br>(さつき平1-5-1自治会) | 幹事 前野 昭子<br>(タワーズII自治会) | ☆幹事 山室 敏治<br>(戸ヶ崎5丁目町会) |
| 幹事 新野田 進<br>(戸ヶ崎4丁目町会)     | 幹事 佐藤 正男<br>(鷹野1丁目八木郷町会)    | ☆幹事 吉田 実<br>(幸房中町会)     | 幹事 宮田 重義<br>(彦成5丁目町会)   |
| ☆幹事 三治 聖和<br>(クレド三郷早稲田)    | ☆監事 加藤 泰子<br>(アミティ三郷早稲田団地)  | 監事 田中 豊作<br>(新和5丁目町会)   |                         |

# 災害の「備え」チェックリスト



監修／内閣府政策統括官（防災担当）、内閣府男女共同参画局

## 非常用持ち出し袋

避難の際に持ち出すもの！

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 水   | <input type="checkbox"/> 軍手   |
| <input type="checkbox"/> 食品<br><small>（ご飯（アルファ米など）、レトルト食品、ビスケット、チョコ、乾パンなど：最低3日分の用意!）</small> | <input type="checkbox"/> 洗面用具   |
| <input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット・防災ずきん  | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉  |
| <input type="checkbox"/> 衣類・下着   | <input type="checkbox"/> タオル  |
| <input type="checkbox"/> レインウェア  | <input type="checkbox"/> ペン・ノート   |
| <input type="checkbox"/> 紐なしのズック靴  | <b>感染症対策にも有効です!!</b>  |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯（※手動充電式が便利）   | <input type="checkbox"/> マスク  |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ（※手動充電式が便利）  | <input type="checkbox"/> 手指消毒用アルコール   |
| <input type="checkbox"/> 予備電池・携帯充電器  | <input type="checkbox"/> 石けん・ハンドソープ   |
| <input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく  | <input type="checkbox"/> ウェットティッシュ  |
| <input type="checkbox"/> 救急用品<br><small>（ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など）</small>                        | <input type="checkbox"/> 体温計  |
| <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ   | <b>一緒に持ち出そう!!</b>   |
| <input type="checkbox"/> ブランケット  | <input type="checkbox"/> 貴重品<br><small>（通帳、現金、パスポート、運転免許証、病院の診察券、マイナンバーカードなど）</small> |

### 子供がいる家庭の備え

- |                                       |                                   |                                |
|---------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ミルク（キューブタイプ） | <input type="checkbox"/> 子供用紙オムツ  | <input type="checkbox"/> 抱っこひも |
| <input type="checkbox"/> 使い捨て哺乳瓶      | <input type="checkbox"/> お尻ふき     | <input type="checkbox"/> 子供の靴  |
| <input type="checkbox"/> 離乳食          | <input type="checkbox"/> 携帯用お尻洗浄機 |                                |
| <input type="checkbox"/> 携帯カトラリー      | <input type="checkbox"/> ネックライト   |                                |

### 女性の備え

- |                                  |                                     |                                      |
|----------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 生理用品    | <input type="checkbox"/> サニタリーショーツ  | <input type="checkbox"/> 防犯ブザー／ホイッスル |
| <input type="checkbox"/> おりものシート | <input type="checkbox"/> 中身の見えないゴミ袋 |                                      |

### 高齢者がいる家庭の備え

- |                                  |                                   |                                       |
|----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 大人用紙パンツ | <input type="checkbox"/> 入れ歯      | <input type="checkbox"/> デリケートゾーンの洗浄剤 |
| <input type="checkbox"/> 杖       | <input type="checkbox"/> 入れ歯用洗浄剤  | <input type="checkbox"/> 持病の薬         |
| <input type="checkbox"/> 補聴器     | <input type="checkbox"/> 男性用吸水パッド | <input type="checkbox"/> お薬手帳のコピー     |

## 備蓄品

お家に備えておくもの！

- 食料や水（最低3日分!できれば1週間分）× 家族分  
保存期間の長いものを多めに買って置き、消費したら補充するという習慣にしていれば、常に食料の備蓄が可能!
- 生活用品  
例えば、ティッシュ、トイレトペーパー、ラップ、ゴミ袋、ポリタンク、携帯用トイレ…など

ほかにも、家庭で必要なものは日ごろから備えておきましょう

# 新型コロナウイルス感染症の感染リスクが高まる「5つの場面」

## 場面①

### 飲酒を伴う懇親会等

- 飲酒の影響で気分が高揚すると同時に注意力が低下する。また、聴覚が鈍麻し、大きな声になりやすい。
- 特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在すると、感染リスクが高まる。
- また、回し飲みや箸などの共用が感染のリスクを高める。



## 場面②

### 大人数や長時間におよぶ飲食

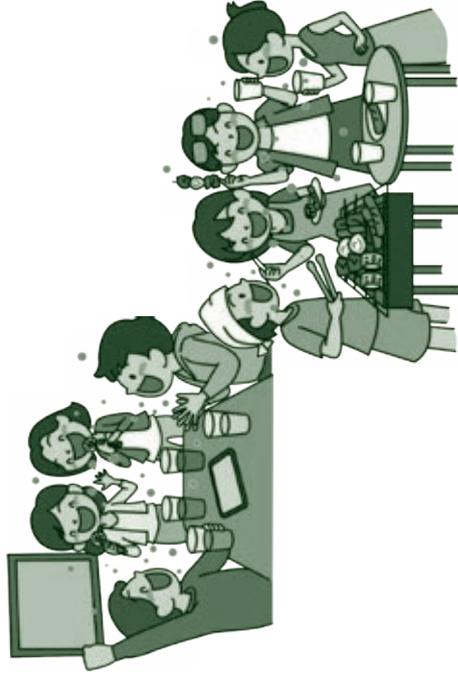
- 長時間におよぶ飲食、接待を伴う飲食、深夜のほしご酒では、短時間の食事と比べて、感染リスクが高まる。
- 大人数、例えば5人以上の飲食では、大声になり飛沫が飛びやすくなるため、感染リスクが高まる。



## 場面③

### マスクなしでの会話

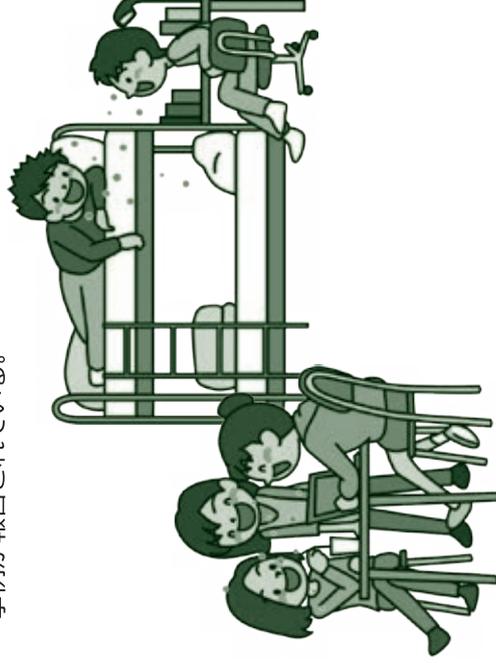
- マスクなしに近距離で会話をすることで、飛沫感染やマイクログロ飛沫感染での感染リスクが高まる。
- マスクなしでの感染例としては、屋カラオケなどでの事例が確認されている。
- 車やバスで移動する際の車中でも注意が必要。



## 場面④

### 狭い空間での共同生活

- 狭い空間での共同生活は、長時間にわたり閉鎖空間が共有されるため、感染リスクが高まる。
- 寮の部屋やトイレなどの共用部分での感染が疑われる事例が報告されている。



## 場面⑤

### 居場所の切り替わり

- 仕事での休憩時間に入った時など、居場所が切り替わると、気の緩みや環境の変化により、感染リスクが高まることがある。
- 休憩室、喫煙所、更衣室での感染が疑われる事例が確認されている。

