

# みさと自主防災報

～私たちの街は  
私たちが守る～

平成19年12月15日  
第11号(10周年記念号)  
発行 三郷市自主防災組織連絡協議会  
事務局 三郷市総務部安全推進課  
〒341-0026  
埼玉県三郷市幸房1155  
TEL 048(953)1111  
内線7808～9  
FAX 048(952)6780  
ホームページ <http://www.jshubousaikai.com/>



平成19年度 自主防災訓練指導者養成講座 「転倒家具からの救出訓練」 (三郷市 消防・防災総合庁舎)

## 「みんなの力が地域を守ります！」

大地震はいつ発生してもおかしくありません  
被害を軽減できるように地域防災力を高めましょう

### 首都直下地震とは

今後10年間で30%、30年以内に、70%の確立で発生すると予測されている  
マグニチュード7クラスの地震です。

東京湾北部地震M7.3 冬夕方18時 風速15m/s

■ 最大震度 6強 ■ 死者 1万1千人 ■ 被害額 112兆円 ■ 建物全壊 85万棟  
(被害想定は中央防災会議試算 平成17年2月25日発表)

# 防災会の歩み

## 三郷市自主防災組織連絡協議会

会長 中村 智 英



三郷市自主防災組織連絡協議会会長の中村でございます。みさと自主防災報発刊にあたり関係各位に感謝申し上げます。

さて、三郷市における自主防災会の発足はと申しますと、昭和63年に第1号が結成されました。

私自身も防災の必要性を聞いても、“まさか、自分達に限って”と、まるで他人事の様にも思われた頃でした。その後、平成7年に阪神淡路大震災が発生いたしました。その被害はまさに、“まさか”の連続でした。高速道路が倒れ、ビルが押しつぶされ、街のあちこちから火の手があがり、日本中が震災の恐ろしさに震えた日々がありました。

三郷市においても阪神淡路大震災を教訓に、その後三郷市自主防災組織連絡協議会が発足いたしました次第であります。その後も新潟県中越地震、今年3月に能登半島地震、7月には新潟県中越沖地震と多発しております。

当協議会は「自分の身は自分で守る、私たちの街は私たちが守る」を合言葉に本年で丸10年が経過いたしました。この間、指導者養成講座の開設・指導者ネットワークの立ち上げ等々、防災に対しての意識向上を目指し活動して参りました。またこの10年間の活動を記念いたしましたして、平成20年1月20日(日)に三郷市文化会館において記念講演会を開催する運びとなりました。

当協議会としましては、安全・安心なまちづくりを目指し更なる努力をして参る所存でありますので、今後共御協力の程お願いし、挨拶といたします。



## 平成18年度活動報告

事業を進めていく上での要となる役員会は各部会を含め11回開催し、事業の円滑な推進を図ってきました。実施した各事業について報告します。

### 平成18年5月20日(土) 自主防災訓練指導者養成講座

自主防災訓練を指導する防災リーダーを養成。62名が受講。

### 平成18年6月11日(日) 総会

文化会館大会議室で開催。役員、決算、事業計画、予算等が承認。

総会后、茂木光男氏(上彦名町会長)を講師に『災害時要援護者の調査について』の活動事例発表会を開催。参加者は110名。

### 平成18年7月29日(土) 自主防災訓練指導者養成講座

48名が受講。

### 平成18年9月10日(日) 指導者ネットワーク設立準備会

指導者ネットワーク発足の趣旨説明、会則(案)、事業計画(案)等について意見交換が行われました。

### 平成18年11月18日(土) 自主防災訓練指導者養成講座

75名が受講。

### 平成18年12月15日(金) 機関紙発行

機関紙第10号を発行し、市内全世帯に配布。

### 平成18年11月から平成19年2月 ブロック情報交流会

市内を6ブロックに分けて開催。地域によっては、未結成の町会や管理組合等も参加し、活動の現況や防災訓練のありかた、そして、結成に向けての取り組み等活発な意見交換が行われました。参加者は全体で162名。

### 平成19年2月14日(水) 視察研修

陸上自衛隊朝霞駐屯地を視察。午前、自衛隊の災害体制・人命救助システムについて研修を受け、午後は朝霞駐屯地施設を見学しました。参加者は65名。

## 平成19年度事業計画

### および予算の概要

平成19年度総会において、承認されました本年度事業計画及び予算の概要は次のとおりです。

### 事業計画概要

平成19年4月22日(日)	自主防災訓練指導者養成講座
平成19年6月9日(土)	総会
平成19年7月~10月	ホームページ更新
平成19年9月2日(日)	三郷市総合防災訓練
平成19年9月30日(日)	自主防災訓練指導者養成講座
平成19年10月~12月	ブロック情報交流会
平成19年12月9日(日)	自主防災訓練指導者養成講座
平成19年12月15日(土)	機関紙第11号発行 (市内全世帯に配布)
平成20年1月20日(日)	防災講演会

### 予算概要

収入については、会費、三郷市補助金及び前年度繰越金の合計約137万円を見込んでいます。

支出は、講演会経費、機関紙発行費用及びブロック情報交流会経費などの事業費などを計上いたしました。

## 自主防災組織連絡協議会の 設立10周年を迎えて



三郷市長  
木津 雅晟

この度、三郷市自主防災組織連絡協議会が10周年を迎えましたことを、心よりお祝い申し上げます。

貴連絡協議会におきましては、設立以来、今日まで、市内の118自主防災会の中核として活動され、防災知識・技術の習得をはじめ、地域の防災リーダーの養成を目指した、指導者養成講座の開催など、地域防災力の向上に多大なるご尽力を賜わり、深く感謝申し上げます。

わが国は、四季折々の自然に恵まれている半面、台風や豪雨の発生しやすい気候状況にあり、また、その地形的要因により地震の発生も多く、毎年のように全国各地

で大規模な自然災害が発生しております。

このような中で、大規模災害時の応急対策活動への取り組みは大変重要であり、自分や家族は自分たちで守る「自助」、住民同士が共に助け合う「共助」、行政による「公助」のそれぞれにおける取り組みが求められております。

大規模災害の発災直後においては、自主防災組織による共助活動により、人命救助や初期消火といった初動対応が行われることが被害の軽減に大きな役割を果たすものと期待されております。

本市におきましても、消防力・自主防災組織の充実、災害時要援護者避難支援プランの策定、さらには三郷地域防災計画の全面見直しを図るとともに、利根川等の洪水発生時における浸水想定区域や避難情報等を掲載した洪水ハザードマップの策定など、安全・安心のまちづくりに向け積極的に施策を推進して参りますので、今後とも、皆様のご理解、ご協力をお願い申し上げます。

結びにあたり、貴連絡協議会の益々のご発展と関係各位のご健勝、ご多幸を心から祈念申し上げまして、祝辞といたします。

## 三郷市自主防災組織連絡協議会の歩み

- |           |   |   |  |                                     |
|-----------|---|---|--|-------------------------------------|
| 平成 8年12月  | ・三郷市自主防災組織連絡協議会結成に向け、市内6ブロックに分けて説明会を開催                          | 11月   | ・東和東地区企画事業（講演会）が行われる（静岡県地震防災センター地震防災アドバイザー 川端信正氏を講師に迎える） |                                     |
| 平成 9年 1月  | ・協議会設立準備委員会を設立。20名の設立準備委員を選出                                    | 平成17年 2月  | ・視察研修で、坂戸市鶴舞自主防災委員会と交流                                   |                                     |
|           | 3月  | ・結成総会において協議会会則が承認され、協議会活動を開始。72団体が加盟                | 3月   | ・「自主防災訓練指導者養成講座」を事業として開始            |
|           | 6月  | ・初めての事業として、講演会を開催（第1回講演は、(財)消防科学総合センター黒田洋司氏を講師に迎える） | 11月  | ・徒歩帰宅訓練に参加（東京都立東横瀬公園から市役所までの10.3km） |
| 平成10年 12月 | ・「みさと自主防災報」第1号を発行   | 平成18年 2月  | ・みさと団地・さつき平地区企画事業（視察研修）が行われる（第10回防災対策技術展を視察）             |                                     |
| 平成10年 2月  | ・市内ブロック情報交流会を事業として開始  | 9月  | ・指導者ネットワーク発足に向け、準備会を設立。5名の世話人を選任                         |                                     |
|           | 3月  | ・防災施設等の視察研修を事業として開始（県防災学習センター（吹上町）と県防災航空隊（川島町）を視察）  | 平成19年 6月   | ・ブロックが「みさと団地」と「さつき平」に分かれ、市内7ブロックになる |
| 平成13年 6月  | ・総会後に自主防災会からの事例発表会を開催<br>～連絡協議会加盟100団体突破～<br>平成15年12月1日現在で101団体 | 10月   | ・指導者ネットワーク発足全体会において会則が承認され、指導者ネットワークが発足。72名が会員に加入        |                                     |
| 平成16年 2月  | ・連絡協議会のホームページを開設  |   |  |                                     |
|           | 3月  | ・「埼玉県自主防災組織指導者養成講座フォローアップ研修」への研修派遣及び開催協力（三郷市で開催）    |  |                                     |
|           | 8月  | ・三郷市総合防災訓練への参加協力が始まる                                |  |                                     |

三郷市自主防災組織連絡協議会は、「自分の身は自分で守る、私たちの街は私たちが守る」を合言葉に、今後も各自主防災会活動の促進を図り、更なる地域防災力の向上のために活動してまいります。

## 指導者ネットワークが発足しました

指導者ネットワークは、自主防災組織が自ら行う防災訓練の指導者を養成するための、自主防災訓練指導者養成講座修了者により、組織されました。

平成19年10月20日(土)、72名の修了者の方々により発足全大会が行われました。今後は、  
①自主防災訓練指導者養成講座の指導 ②自主防災



「平成19年10月20日(土)  
指導者ネットワーク発足全大会」

訓練への応援協力 ③自主研修などの活動を行い、地域の防災リーダーとして地域防災力の向上を図ってまいりますので、市民の皆さんのご協力をお願いいたします。

### 指導者ネットワーク役員

(任期 H21.3.31まで)

- 代表 富田 泰正  
(テラウエスト5街区1号館自治会自主防災会)
- 副代表 沼上 照夫  
(三郷早稲田第五住宅管理組合自主防災会)
- 副代表 山口 権次  
(谷口南町会自主防災会)
- 幹事 甲賀 輝明  
(早稲田一丁目町会自主防災会)
- 幹事 木川 昭  
(鷹野1丁目八木郷町会自主防災会)
- 幹事 吉田 弘子  
(戸ヶ崎3丁目上町会自主防災会)
- 幹事 若野 章  
(みさと第二住宅自主防災会)

## 10周年記念講演会のご案内

三郷市自主防災組織連絡協議会10周年記念事業として、防災講演会を次のとおり開催いたします。

ご近所お誘い合わせのうえ、お越しください。

日時 平成20年1月20日(日)  
講演 14時00分～16時00分まで

場所 三郷市文化会館小ホール  
(開場 13時30分～)

講師 防災システム研究所  
所長 山村武彦氏

演題 「自主防災組織の使命と活動」

参加希望の方は、入場券が必要となりますので、12月25日(火)までに下記へご連絡ください。

お問い合わせ  
事務局 三郷市安全推進課  
電話 953-1111 内線7809

### 講師プロフィール

山村武彦 (やまむらたけひこ) 先生  
防災システム研究所所長



1964年/新潟地震のボランティア活動を契機に防災アドバイザーを志す  
1995年/科学技術功績者として科学技術庁長官賞受賞  
1995年/阪神・淡路大震災発生2時間後に現地入りし救助・調査活動を実施

中略

2004年/新潟県中越地震、スマトラ沖地震津波調査  
2005年/福岡県西方沖地震、福知山線脱線事故、パキスタン北部地震現地調査  
2006年/NHK教育TV・まる得マガジン講師、ジャワ島南部地震現地調査、ハリケーンカトリーナ現地調査

2007年/能登半島地震現地調査、中越沖地震現地調査、ペルー地震現地調査

☆現場主義を掲げ、災害、テロ、事故などの現地調査は120箇所以上。その知見を活かし、防災・危機管理講演は全国で1000回を超える。大手企業の防災顧問や危機管理マニュアル、災害発生時の事業継続計画(BCP)策定に参画。実践的防災・危機管理の第一人者といわれている。

主な役職 (歴任含む)

- ☆防災システム研究所所長
- ☆消防庁防災訓練活性化研究会委員
- ☆研究開発型企業連絡会議議長
- ☆防災対策評価委員会幹事
- ☆関東学院大学非常勤講師など

## 第17回自主防災訓練

### (避難場所宿泊訓練)

#### みさと第一住宅自主防災会

9月22日(土)～23日(日)の両日にかけて、防災訓練・避難場所宿泊訓練を実施しました。

参加者は22日夜8時45分階段下に集合、147名が参加し、避難誘導・テント設営・簡易トイレ設置・救護・給食等の各訓練に熱心に取り組みました。

宿泊訓練は、防災委員だけで行われました。テントの床は、厚手のベニヤ板の上にブルーシートを敷いたものであり、毛布一枚を広げ横になってみても体のあちこちが痛く寝ていられません。そこで、管理事務所から座布団4枚を借り出し一列に並べ横になりました。23日1時頃になると少し風が出てきました。テントがバタバタ音を立て隙間風が入ってきます。

気温も下がってきて毛布一枚では寒く、なかなか寝付けません。もう一つの寝付けない原因は、本部テントの委員達の話し声です。夜中のことで、委員達も小声で話していますが、15m離れたテントの中で良く聞こえます。プライバシーの確保など無理な話だと思いました。阪神淡路大震災や中越沖地震の直後は、テントで避難生活を強いられた人が多くいました。その方々の御苦労も感じられたテントでの一泊でした。

23日は、早朝6時30分に集合。100人以上が参加し、三角バケツでの初期消火訓練の後、給食訓練による豚汁とアルファ米の五目ご飯に舌鼓をうちました。な



お今回の訓練に際し、参加者の方から貴重な御意見・御提案があり、今後の防災訓練に役立てていきたいと思えます。

## 防災訓練を終えて

### 新和四丁目町会自主防災会

10月28日(日)快晴 午前8時より午前11時30分まで。参加者153名。

今回の訓練の努力目標は、迅速で正確な情報を町会員に知らせることと、共助の精神を発揮し災害弱者への援助を含む避難誘導訓練を実施しました。情報収集伝達訓練では、広報車による呼び掛けと、町会理事(班長)による口コミを併用し細分化した伝達を実施しました。避難誘導では口コミ時に班員の状況を把握し、ブロック長へ意見具申と避難人数の報告をすることとしました。非常時において優先されることは正確な情報と安全な移動が重要と考え、今後共実践していきたいと思えます。その後の訓練については指導者不在のため訓練参加者と防災会役員と協議しながら非常時に近い訓練が展開されたことは収穫であったように思えます。給食給水訓練では参加者個人が炊飯袋を使用した炊飯に挑戦し、訓練終了後の試食に期待を持っていました。反省点として、非常時の理事への伝達方法に一考を投じる必要があると共に、災害弱者の対応と事前情報の収集を検討していきたいと思えます。



## 自主防災訓練指導者養成講座



大規模災害が発生しますと、防災関係機関の活動が制限され、即時に救援活動を実施できないことが予想されます。

当講座は、災害時に救護及び救出活動ができる人材の育成と確保、自主防災組織の強化及び活性化、自主防災組織独自による真の防災訓練の実施を目的として、16年度から開催しております。

内容は3回(24時間)に分けて段階的に行われ全てを受講し修了した方に当協議会から修了証を発行いたします。



次の34名の方が修了し、訓練指導者として認定されました。修了おめでとうございます。

### 第8期～9期

#### 自主防災訓練指導者養成講座修了者

##### 早稲田ブロック

新山秀則  
中嶋宏之  
羽富一夫  
松川文雄  
森文雄  
甲賀輝明

##### 東和西ブロック

加藤進  
平澤正勝  
柴山敏夫  
彦成ブロック  
高橋三治  
堀切勝利

##### さつき平ブロック

伊藤征一  
金刺忠一  
山下高博  
長田健三郎  
須江卓男

##### 一般公募

津田潔  
竹田清子

##### 早稲田団地ブロック

大宮盛裕  
古賀史朗

##### みさと団地ブロック

笠井良男  
松尾英文  
武藤正道  
田中純一  
菅原みつ子  
早坂英子  
高岡雄  
千葉新  
関根勝  
太田謙次

##### 東和東ブロック

福脇康博  
竹之内満  
堀切十四男  
野瀬健吉



三郷市自主防災組織連絡協議会加入団体一覧

(平成19.12.1 全117団体)

三郷市自主防災組織  
連絡協議会役員

(任期 H21.3.31まで)

会長	中村 智英 (彦成2丁目町会自主防災会)
副会長	馬場 榮次 (栄2丁目町会自主防災会)
副会長	杉橋 重一 (半田町会自主防災会)
会計	関根 勝美 (みさと団地5街区自主防災会)
幹事	石田 高幸 (幸房上町会自主防災会)
幹事	平野 雄二 (三郷早稲田第9団地管理組合自主防災会)
幹事	池内 浩三 (三郷早稲田第10団地自主防災会)
幹事	恩田 俊男 (鷹野2丁目町会自主防災会)
幹事	菊地 靖孝 (東町みなみ町会自主防災会)
幹事	八塚 一郎 (戸ヶ崎2丁目南町会自主防災会)
幹事	渋谷 勝 (花和田町会自主防災会)
幹事	中山 健次 (みさと第一住宅自主防災会)
幹事	富田 泰正 (テラウエスト5-1自治会自主防災会)
監事	岡本 正 (さつき平1-2-2自治会自主防災会)
監事	吉田 隆 (新和1丁目町会自主防災会)

彦成ブロック

谷口 南 町 会	戸ヶ崎 一丁目下町会
谷口 北 町 会	戸ヶ崎 2丁目東町会
谷口 西 町 会	戸ヶ崎 2丁目西町会
花和 和 町 会	戸ヶ崎 2丁目南町会
彦成 江 町 会	戸ヶ崎 3丁目上町会
彦成 沢 町 会	戸ヶ崎 3丁目南町会
彦成 口 町 会	戸ヶ崎 4丁目町会
彦成 倉 町 会	戸ヶ崎 5丁目町会
彦成 野 町 会	戸ヶ崎 美郷町会
彦成 神 町 会	戸ヶ崎 6丁目町会
彦成 川 町 会	戸ヶ崎 7丁目東町会
彦成 戸 町 会	戸ヶ崎 7丁目西町会
彦成 名 町 会	戸ヶ崎 8丁目上町会
彦成 ニュータウン町会	戸ヶ崎 8丁目下町会
彦成 一丁目町会	栄 1丁目町会
彦成 2丁目町会	栄 2丁目町会
彦成 女 町 会	栄 3・4丁目町会

東和西ブロック

戸ヶ崎 一丁目下町会	三郷早稲田第1住宅
戸ヶ崎 2丁目東町会	三郷早稲田3-2
戸ヶ崎 2丁目西町会	早稲田3-1
戸ヶ崎 2丁目南町会	三郷早稲田第四住宅管理組合
戸ヶ崎 3丁目上町会	三郷早稲田第五住宅管理組合
戸ヶ崎 3丁目南町会	三郷早稲田第六団地管理組合
戸ヶ崎 4丁目町会	三郷早稲田第七団地管理組合
戸ヶ崎 5丁目町会	三郷早稲田第九団地管理組合
戸ヶ崎 美郷町会	三郷早稲田第十団地
戸ヶ崎 6丁目町会	三郷早稲田第十一団地
戸ヶ崎 7丁目東町会	
戸ヶ崎 7丁目西町会	
戸ヶ崎 8丁目上町会	
戸ヶ崎 8丁目下町会	
栄 1丁目町会	
栄 2丁目町会	
栄 3・4丁目町会	
栄 5丁目町会	

早稲田団地ブロック

三郷早稲田第1住宅
三郷早稲田3-2
早稲田3-1
三郷早稲田第四住宅管理組合
三郷早稲田第五住宅管理組合
三郷早稲田第六団地管理組合
三郷早稲田第七団地管理組合
三郷早稲田第九団地管理組合
三郷早稲田第十団地
三郷早稲田第十一団地

みさと団地ブロック

みさと第一住宅
みさと第二住宅
みさと第三住宅管理組合
みさと第四住宅管理組合
みさと第六住宅
みさと団地自治会一街区
みさと団地自治会二街区
みさと団地自治会三街区
みさと団地自治会四街区
みさと団地5街区
みさと団地6街区
みさと団地10街区
みさと団地自治会十一街区
みさと団地自治会十四街区

東和東ブロック

市助 町 会	鷹野 1丁目長戸呂町会
谷中 町 会	鷹野 1丁目八木郷町会
新和 1丁目町会	鷹野 2丁目町会
新和 2丁目町会	鷹野 東町会
新和 3丁目町会	鷹野 3丁目西町会
新和 4丁目町会	鷹野 4丁目町会
新和 5丁目町会	鷹野 5丁目鎌倉町会
鷹野 1丁目長戸呂町会	鷹野 5丁目寄巻町会
鷹野 1丁目八木郷町会	東町上町会
鷹野 2丁目町会	東町みなみ町会
鷹野 東町会	高州 一丁目上町会
鷹野 3丁目西町会	高州 1丁目下新田町会
鷹野 4丁目町会	高州 1丁目仲町会
鷹野 5丁目鎌倉町会	高州 2丁目本町会
鷹野 5丁目寄巻町会	高州 2丁目みどり町会
東町上町会	高州 3丁目東町会
東町みなみ町会	高州 3丁目水里町会
高州 一丁目上町会	高州 4丁目東町会
高州 1丁目下新田町会	高州 4丁目西町会
高州 1丁目仲町会	
高州 2丁目本町会	
高州 2丁目みどり町会	
高州 3丁目東町会	
高州 3丁目水里町会	
高州 4丁目東町会	
高州 4丁目西町会	

早稲田ブロック

半田町会	三郷 一丁目町会
エフローレ新三郷216自治会	早稲田つつみ町会
みどり町会	大広戸町会
丹後上町会	仁蔵町会
丹後下町会	茂田井町会
早稲田一丁目町会	幸房上町会
早稲田つつみ町会	幸房下町会
大広戸町会	三郷一丁目町会
仁蔵町会	三郷二丁目町会
茂田井町会	彦成5丁目町会
幸房上町会	北 美 町 会
幸房下町会	
三郷一丁目町会	
三郷二丁目町会	
彦成5丁目町会	
北 美 町 会	

さつき平ブロック

さつき平1-2-1自治会
さつき平1-2-2自治会
さつき平1-3-1自治会
ドミナンス自治会
さつき平1-4-1自治会
さつき平1-4-2自治会
さつき平1-5-1自治会
さつき平1-5-2自治会
テラ・ウエスト2街区1号館
テラウエスト2-2町会
さつき平2-3-1自治会
さつき平2-3-2自治会
タワーズⅠ自治会
タワーズⅡ自治会
パークフィールドみさとテラウエスト4街区3号館
テラウエスト5街区1号館自治会
テラウエスト5街区2号館自治会

新規会員紹介

早稲田3-1自主防災会

設立 H19.4.1

世帯数 40世帯

役員数 9名

設立は今年4月、わずか40世帯の防災会ですが、安心・安全の街づくりのため、現在防災資機材その他を準備中です。他の防災会を見習いながら、住民役員一同意欲を燃やしております。



連絡協議会ホームページを  
リニューアルしました

自主防災活動に必要な防災情報(リンク)、会員紹介及び特集や会員のページから構成されています。会員以外でも役立つ情報がありますので積極的に活用してください。

<http://www.jishubousaikai.com/>

大地震に備えよう

- 家族で連絡先を3ヶ所以上決めておこう  
地震発生時、家族の安否がとて心配です。遠隔地に親類や知人がいる場合、連絡先の1つにしておくといよいでしょう。
- 3日分の水と食糧を備蓄しよう  
地震の規模によっては食糧等の支援が遅れる可能性があります。備蓄品は最低3日分は用意しましょう。  
(水は1人1日、3リットル必要です)
- 家具の転倒・落下防止をしておこう
- 過去の地震の教訓を学んでおこう
- ※ 防災に関する情報は連絡協議会ホームページをご覧ください。